

Nombre del Medio de Verificación:	Reporte trimestral de acciones realizadas por el Comité Institucional de Igualdad de Género
Clave y nombre de la Dependencia:	4340- Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo
Programa Presupuestario:	M001 - Gestión y Apoyo Institucional Transversal
Resumen narrativo del nivel reportado:	Apoyo institucional a las Unidades Responsables para asegurar el cumplimiento de la Política transversal de género, otorgado
Indicador:	C01A06 - 07- Porcentaje de acciones realizadas por el Comité Institucional de Igualdad de Género.
Método de Cálculo:	(Acciones en materia de igualdad de género realizadas/ Acciones en materia de igualdad de género programadas) x100
Trimestre reportado:	Tercer trimestre
Liga de Publicación del Medio de Verificación:	https://qroo.gob.mx/cclqroo/programatico/
Unidad Responsable del Indicador:	1406- Dirección Administrativa y Financiera
Datos de las Variables reportadas	
Numerador:	8
Denominador:	8
Descripción de los resultados:	Durante el tercer trimestre del año, el Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo, en conjunto con los guardinaes de la transformación se tuvo la actividad de "Encuesta sobre el conocimiento y efectividad del Programa Quintanarroense Cultural Institucional" para fortalecer fortalecer e identificar avances en áreas de oportunidad y propuestas de mejora continua. Fortaleciendo a los trabajadores se tuvo una platica sobre Derechos Humanos y Salud Mental. Se difundio información sobre la Prevencion del Suicidio, en marco a la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio.
Tipo de Evidencia:	Reporte trimestral de acciones realizadas por el Comité Institucional de Igualdad de Género
<p>Firma</p>  <p>Lic. Alethia Alejandra Irigoyen Prado Directora Admnistrativa y Financiera</p>	



3ER TRIMESTRE 2025
“COMITÉ INSTITUCIONAL PARA LA IGUALDA DE GÉNERO DEL CCLQROO”
REPORTE DE ACTIVIDADES

# de Actividad	01
Título de Actividad:	"Encuesta sobre el conocimiento y efectividad del PQCI en materia de acoso sexual y hostigamiento laboral"
Fecha:	09/07/2025
Objetivo:	Con los integrantes del Programa de Guardianes de la Transformación, se llevó a cabo la aplicación de la "Encuesta sobre el conocimiento y efectividad del Programa Quintanarroense de Cultura Institucional (PQCI) en materia de acoso sexual y hostigamiento laboral", con el propósito de evaluar el nivel de conocimiento y la percepción sobre la efectividad del PQCI. Esta acción tiene como finalidad identificar avances, áreas de oportunidad y propuestas de mejora que contribuyan a fortalecer la institucionalización de la perspectiva de género, así como fomentar una cultura organizacional basada en la igualdad sustantiva, la no discriminación y el respeto a los derechos humanos.
Lugar:	Sala de juntas de la Delegación CCLQROO-OPB
Participación con Dependencias:	SABGOB-SECRETARÍA DE MUJERES (SEMUJERES) y CCLQROO
Evidencias:	Fotografías



Desafíos en el acceso a la atención de salud mental

Existen varios desafíos en el acceso a la atención de salud mental. La falta de recursos, la estigmatización y la falta de conciencia son algunos de los obstáculos que enfrentan las personas que necesitan ayuda.

- 1 Escasez de profesionales**
La falta de profesionales de salud mental calificados limita la capacidad de los sistemas de salud para brindar atención adecuada.
- 2 Infraestructura limitada**
La falta de instalaciones y recursos adecuados para la atención de salud mental dificulta el acceso a servicios esenciales.
- 3 Falta de financiamiento**
La financiación insuficiente para la atención de salud mental limita el alcance y la calidad de los servicios.
- 4 Barreras culturales**
Los estigmas y las creencias culturales pueden impedir que las personas busquen ayuda.

Panorama de salud mental en Quintana Roo

- La situación de salud mental en Quintana Roo refleja una preocupante tendencia al alza en los casos de depresión, especialmente entre las mujeres.
- Cifras preliminares del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE) y la Secretaría de Salud, hasta la semana 52 de 2024 se reportaron en el estado de Quintana Roo 1,451 casos de depresión en mujeres, en contraste con 509 casos registrados en hombres.
- Alta incidencia de trastornos como ansiedad, depresión y esquizofrenia, especialmente en zonas urbanas y turísticas como Cancún y Playa del Carmen.
- Más de 100 mil personas padecen algún trastorno mental en el estado.
- En 2023, se registraron 1,405 casos de depresión, y más de 200 suicidios.
- Quintana Roo no cuenta con un hospital psiquiátrico estatal, lo que obliga a trasladar casos graves a otras entidades como Yucatán.

Y los que hemos sido acosadores.

La discriminación relacionada con la salud

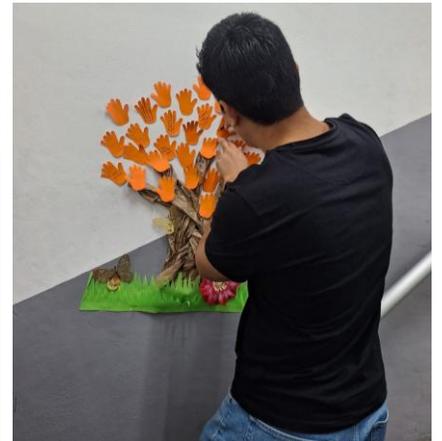
- Es una acción o decisión que trata a una persona, o a un grupo, de forma diferente en función de una condición de salud, una enfermedad u otra cuestión relacionada con la salud. Puede producirse en el lugar de trabajo, la atención sanitaria, la educación, la vivienda y otros ámbitos.

LABORAL

PSIQUICA POR TRASTORNO MENTAL



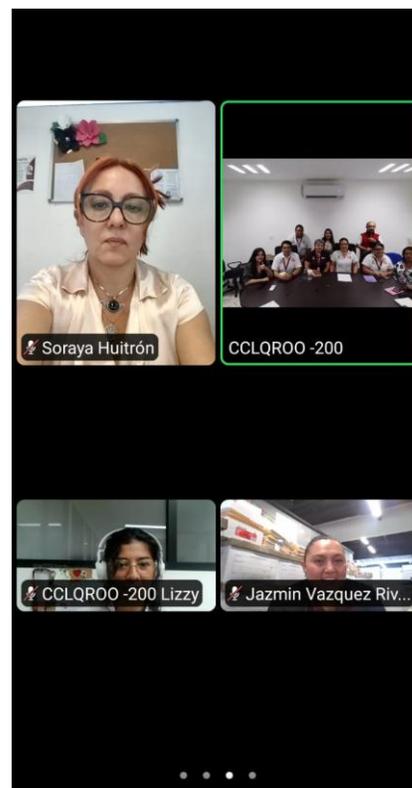
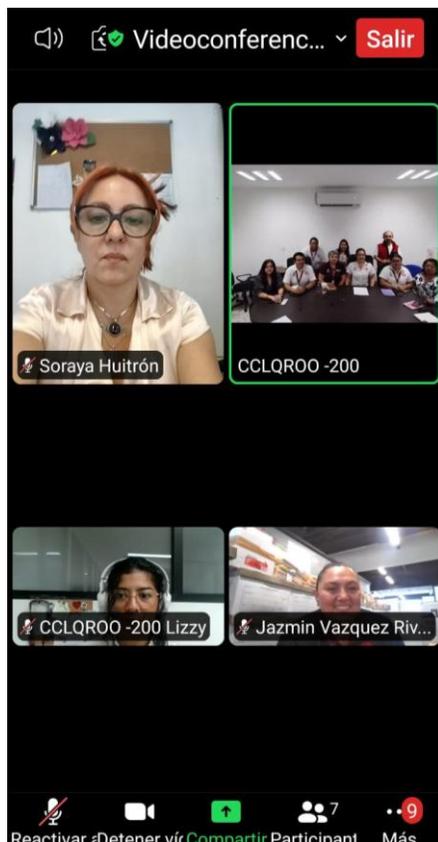
# de Actividad	03
Título de Actividad:	Actividad "Árbol Naranja"
Fecha:	25/07/2025
Objetivo:	Promover la concientización y sensibilización entre el personal sobre la importancia de prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres, a través de una actividad participativa y simbólica que consistió en la elaboración de un árbol con manos de papel que contenían mensajes positivos, reflexivos y de apoyo. Esta dinámica buscó fomentar un entorno laboral incluyente, respetuoso y libre de violencia, en el marco del Mes Naranja como recordatorio permanente del compromiso institucional con la igualdad de género y los derechos humanos de las mujeres.
Lugar:	CCLQROO-OPB
Evidencias:	Fotografías







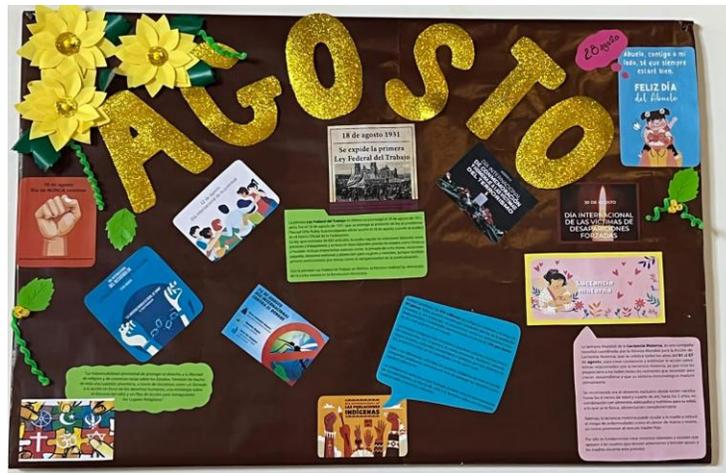
# de Actividad	04
Título Actividad:	Tercera Sesión Ordinaria del Comité Institucional para la Igualdad de Género (CIIG) del Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo.
Fecha:	01 de septiembre del 2025
Objetivo:	<p>Se llevó a cabo la Tercera Sesión Ordinaria del Comité Institucional para la Igualdad de Género (CIIG) del Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo.</p> <p>La presente sesión tuvo como objetivo presentar la propuesta de Instalación de la “Sala de Lactancia” para promover espacios inclusivos, saludables y respetuosos de los derechos laborales, en este punto se presenta el proyecto para la instalación de una Sala de Lactancia en nuestras instalaciones.</p> <p>Este espacio busca garantizar a las trabajadoras en periodo de lactancia un lugar digno, higiénico y seguro para la extracción, conservación y resguardo de la leche materna, en cumplimiento con las disposiciones de la Ley Federal del Trabajo y en concordancia con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.</p> <p>La creación de esta sala representa no solo un beneficio para las madres trabajadoras, sino también un compromiso institucional con la equidad de género, la salud infantil y el bienestar integral del personal.”</p>
Lugar:	Sala de juntas de la Delegación CCLQROO-OPB
Evidencias:	Fotografía Oficial





# de Actividad	05
Título Actividad:	Periódico Mural “MES DE JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE”
Fecha:	Los 1eros días del mes julio, agosto y septiembre del 2025
Objetivo:	<p>El objetivo de los periódicos murales correspondientes a los meses de julio, agosto y septiembre es fomentar la participación, el conocimiento cultural e histórico, así como promover los valores patrios y el sentido de identidad nacional entre el personal y la comunidad.</p> <p>Durante este periodo, se busca resaltar las fechas conmemorativas y celebraciones más representativas de cada mes, tales como el Día del Abogado y el Día Internacional de la Amistad (julio), el inicio del ciclo escolar y el Día Internacional de la Juventud (agosto), y especialmente las Fiestas Patrias y el Día de la Independencia de México (septiembre).</p> <p>A través de la elaboración de los murales, se pretende fortalecer el trabajo en equipo, la creatividad y la comunicación institucional, promoviendo un ambiente de aprendizaje, respeto y orgullo por nuestras tradiciones y valores nacionales.</p>
Lugar:	Delegación OPB,SOLIDARIDAD y BENITO JUÁREZ.
Evidencias:	Fotografía







# de Actividad	06
Título Actividad:	Difusión por medio de los trípticos de la Prevención y Advertencia del Suicidio.
Fecha:	10 septiembre del 2025
Objetivo:	Promover la concientización y sensibilización sobre la importancia de la prevención del suicidio, mediante la distribución de trípticos informativos el día 10 de septiembre, en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio. Esta acción tiene como propósito brindar información accesible y confiable sobre los factores de riesgo, las señales de alerta y los recursos de apoyo disponibles, con el fin de fomentar el autocuidado, la empatía y la búsqueda de ayuda profesional ante situaciones de crisis emocional. A través de esta actividad se busca fortalecer una cultura de salud mental positiva, promover el diálogo abierto y reducir el estigma asociado a los problemas psicológicos, contribuyendo así al bienestar emocional de la comunidad.
Lugar:	Delegación OPB,SOLIDARIDAD y BENITO JUÁREZ.
Evidencias:	Fotografía y difusión

**RECUERDA
NO ESTAS SOLA
NI SOLO**

PREVENCIÓN

La prevención del suicidio es un esfuerzo colectivo que busca reducir los factores de riesgo y fortalecer los de protección en las personas. Implica crear conciencia de que pedir ayuda no es una debilidad, sino un acto de valentía, y que existen recursos profesionales, comunitarios y familiares para acompañar a quienes atraviesan momentos de crisis.

Contacto:

800 911 2000
lalineadejavida@salud.gob.mx
www.sitioincreible.com

CCLQROO
CENTRO DE CONCILIACIÓN LABORAL DEL ESTADO DE QUINTANA ROO



Qué hacer cuando alguien está pensando en suicidarse

- Pregunta directamente a la persona sobre sus sentimientos, aunque pueda resultar incómodo. Puedes empezar con una pregunta general, como "¿Cómo te sientes?". Escucha lo que la persona tiene que decir y tómalo en serio. El mero hecho de hablar con alguien que se preocupa de verdad puede marcar una gran diferencia.
- Busca ayuda de un profesional calificado lo antes posible. Es posible que tu amigo o ser querido deban permanecer en el hospital hasta que pase la crisis suicida.
- Insta a la persona a ponerse en contacto con una línea directa para prevención del suicidio.

ESTADÍSTICAS

El suicidio ocurre principalmente en personas jóvenes, es la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años.

Las investigaciones muestran que más del 95% de las personas que se suicidan tienen depresión, hostigamiento, una vida familiar conflictiva o donde exista el maltrato, abuso sexual, bullying u otro trastorno mental, de ahí que la atención temprana de la depresión puede prevenir intentos de suicidio o su consumación.

Las señales comunes de advertencia del suicidio incluyen:

- Hacer afirmaciones suicidas.
- Estar preocupado con la muerte al conversar, escribir o dibujar.
- Regalar pertenencias.
- Distanciarse de amigos y familiares.
- Tener comportamiento agresivo u hostil.
- Descuidar el aspecto personal.
- Escaparse del hogar.
- Comportamiento arriesgado, como conducir en forma imprudente o ser promiscuo sexualmente.
- Un cambio en la personalidad (por ejemplo, pasar de ser alegre a ser callado).

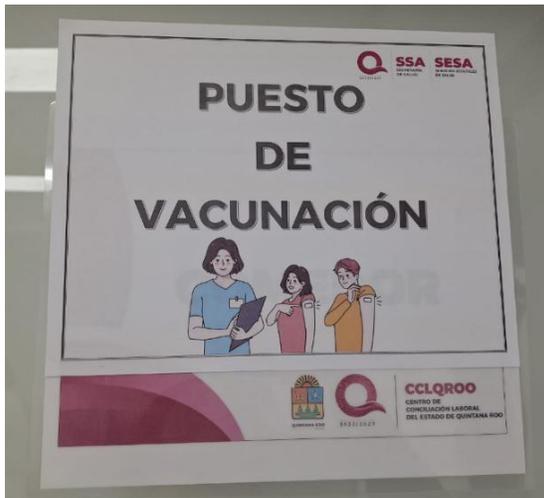
Las señales de depresión, la cual puede conducir a una conducta suicida, incluyen:

- Sentirse triste, vacío o propenso al llanto casi todos los días.
- Pérdida de interés en actividades que se disfrutaban en el pasado.
- Cambios en los hábitos de alimentación y del sueño.
- Dificultad para pensar y concentrarse.
- Quejas de aburrimiento constante.
- Quejas de dolores de cabeza, de estómago o fatiga sin tener problemas físicos.
- Expresiones de culpa o no permitir que nadie lo elogie o premie

SI SIENTES QUE ALGO TE PASA NO LO DEJES PASAR



# de Actividad	07
Título Actividad:	Jornada de Vacunación en la delegación de OPB
Fecha:	13 agosto del 2025
Objetivo:	<p>Fortalecer la prevención y el cuidado de la salud del personal del Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo (CCLQROO) mediante la realización de una Jornada de Vacunación, en coordinación con la Secretaría de Salud del Estado de Quintana Roo.</p> <p>Esta actividad tiene como propósito proteger al personal contra enfermedades prevenibles, promover la cultura de la prevención sanitaria y garantizar entornos laborales más seguros y saludables. Asimismo, busca fomentar la responsabilidad individual y colectiva en el autocuidado, contribuyendo al bienestar físico y a la continuidad de las labores institucionales en condiciones óptimas.</p>
Lugar:	Delegación OPB
Evidencias:	Fotografía







# de Actividad	08
Título Actividad:	Actividad del Día Mundial para la Prevención del Suicidio
Fecha:	10 septiembre del 2025
Objetivo:	<p>Fomentar la concientización y reflexión sobre la importancia de la prevención del suicidio, mediante la colocación de frases motivacionales y de apoyo emocional en espacios visibles del Centro de Conciliación Laboral del Estado de Quintana Roo, en el marco del Día Mundial para la Prevención del Suicidio (10 de septiembre).</p> <p>Esta actividad tiene como finalidad transmitir mensajes positivos, de esperanza y empatía, que contribuyan a reducir el estigma asociado a los problemas de salud mental y a promover la búsqueda de ayuda profesional ante situaciones de crisis emocional.</p> <p>Asimismo, se busca fortalecer el bienestar emocional, la sensibilización del personal y la cultura del autocuidado, generando un ambiente laboral más humano, comprensivo y solidario.</p>
Lugar:	Delegación OPB
Evidencias:	Fotografía



